Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » **DOMINGO** 2 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,087 **www.extra.com.pe**

PARA QUE LEVANTES TU VIVIENDA

AÚN PUEDES INSCRIBIRTE Y OBTENER HASTA S/ 38,520

Pág. 2



DISTRIBUYEN LOS BONOS



Pág. 3

EL 'INFIERNO' CONTINUARÁ

ALTAS TEMPERATURAS NO NOS ABANDONARÁN

CALME EL ESTRÉS

CON EL DELICIOSO MARACUYÁ



Pág. 11

¡GRACIAS DIOSITO!



RESCATAN A BEBÉ QUE HABÍA CAÍDO A POZO DE 15 METROS EN LORETO

Pág. 6

¡MILAGRO!

PEQUEÑO JESÚS MATEO DE UN AÑO Y 8 MESES ESTUVO 19 HORAS DENTRO DE HOYO

SE MOVILIZARON VECINOS, BOMBEROS, POLICÍAS Y MIEMBROS DE LA MARINA

ANTE LA POSIBILIDAD DE QUE MENOR MUERA, VECINO SE METIÓ A AGUJERO Y LO SACÓ



A PARTIR DE ESTE MES, DECRETÓ EL GOBIERNO

SUBE EL SUELDO DE AUXILIARES EN EDUCACIÓN

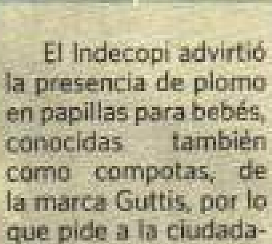
El Ejecutivo aprobó un aumento salarial, para los auxiliares de educación nombrados y contratados en las instituciones educativas públicas, de S/ 715 en su sueldo desde este mes, a fin de generar mejores condiciones para el inicio del año escolar 2025.

Mediante el Decreto Supremo N° 030-2025-EF se fijó la nueva remuneración de los auxiliares de educación nombrados y contratados que elevará su salario de S/ 2,230 a S/ 2,945 a partir de marzo.

MARCA GUTTIS

Papillas para bebés con plomo





El Indecopi advirtió la presencia de plomo en papillas para bebés, conocidas también como compotas, de la marca Guttis, por lo que pide a la ciudadanía evitar su consumo.

Según lo reportado por la empresa Smart Snacks S.A.C., se determinó que las presentaciones 'Verde Dulzura' y 'Morado Citrus' de la citada marca contienen niveles de plomo por encima del límite permitido.



DISTRIBUYEN LOS BONOS PARA CASA

Conozca cuánto le tocará a cada región del país.

Atención si piensas levantar tu vivienda, pues para la primera convocatoria de Techo Propio 2025, la distribución de bonos será de la siguiente manera: 604 para Amazonas; 2,065, Áncash; 572, Apurímac; 1,241, Arequipa; 877, Ayacucho; 841, Cajamarca; 191, Cusco; 532, Huancavelica; 805, Huánuco; 2,229, Ica; 1,128, Junín; 2,200, La Libertad y 1,585, Lambayeque.



En Lima y Callao serán 3,169; en Loreto, 1,073; en Madre de Dios, 138; en Moquegua, 64; en Pasco, 218; en Piura, 2,997; en Puno, 211; en San Martín, 2,269; en Tacna, 245; en Tumbes, 439; y en Ucayali, 911.

Es para que construyas tu vivienda. Dinero va hasta S/ 38,520.

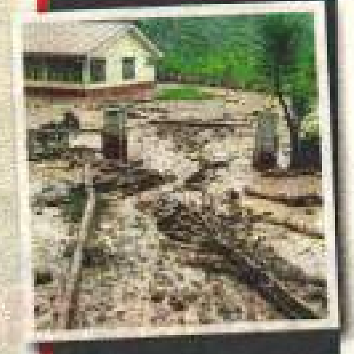
Los grupos familiares que deseen postular deben contar con un terreno o aires independizados debidamente inscritos en Registros Públicos, sin carga ni gravámenes; no deben ser propietarios de otra vivienda o terreno a nivel nacional, y deben contar con un ingreso familiar mensual no mayor a 2,706 soles.

Asimismo, no deben haber recibido apoyo habitacional previo del Estado y deben contar con un monto de ahorro mínimo equivalente a 2,407.50 soles.

Como se recuerda, el valor del bono es de hasta S/ 38,520. Si necesita más información sobre los bonos que otorga el MVCS, los interesados deberán acercarse a la Vitrina Inmobiliaria, ubicada en el jirón Camaná 199, Cercado de Lima; a los Centros de Atención al Ciudadano (CAC) a escala nacional o llamar a la línea gratuita 0800-12-200.

También puedes ingresar a www.mivivienda.com.pe y descargar el formulario de inscripción a Techo Propio, el cual deberán completar y firmar para inscribirse en la entidad técnica de su elección desde el 18 de febrero próximo.

El listado de las entidades técnicas autorizadas por el Fondo Mivivienda para la presente convocatoria se puede visualizar en este enlace: https://acortar.link/fMeH3b



LLUVIAS. Al menos cuatro centros poblados y comunidades nativas de la provincia de Satipo, región Junín, resultaron inundadas tras una lluvia torrencial de más de 17 horas que se registró en esa zona de la Selva Central del país. La fuerte precipitación pluvial provocó la activación de quebrada y desborde de ríos afectando a los pobladores.

AUMENTÓ EL CAUDAL DEL RÍO TUMBES Y PODRÍA DESBORDARSE

ALERTA EN TUMBES POR INTENSAS LLUVIAS

La región Tumbes soportó el viernes 28 de febrero y la madrugada de ayer una lluvia de fuerte intensidad, por segundo día consecutivo provocando aniegos en varias viviendas, locales públicos y en diversas calles de la ciudad.

La fuerte lluvia causó, además, el incremento del caudal del río Tumbes que registró 2,030 metros cúbicos por segundo, el más alto en lo que va del año, por lo que las autoridades alertaron que podría desbordarse.



ALUMNOS DE LA ACADEMIA IPD

EL FUTURO DEL JUDO NACIONAL



El semillero empieza a dar sus frutos. Cumpliendo con uno de los objetivos de la actual gestión del Instituto Peruano del Deporte (IPD), de promover e identificar a los nuevos talentos deportivos del país, alumnos de la Academia IPD 2025 lograron un total de 25 medallas en la Super Copa Nippi, que organizó la Federación Deportiva Peruana de Judo en el Polideportivo 3 de la Videna.

El judo es una de las 32 disciplinas gratuitas que tiene la Academia IPD 2025, que a la fecha cuenta con más de 10 mil beneficiarios en Lima Metropolitana y 26 mil a nivel nacional, para niñas, niños y adolescentes entre los 6 y 17 años.

HA SIDO RETIRADA DEL MERCADO

NI MÁS LA RANITIDINA

Ranitidina
300 mg
Tabletas Recubiertas
Antiulceroso

La Ranitidina ha sido retirada del mercado tras la decisión de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas de suspender su comercialización, fabricación e importación. La medida responde a la detección de N-nitrosodimetilamina, una sustancia clasificada como potencialmente cancerígena.

Este medicamento, que es utilizado para tratar la acidez estomacal, el reflujo gastroesofágico y las úlceras, ya no podrá ser adquirido.

SEGUIREMOS EN EL 'HORNO'

Senamhi indica que altas temperaturas no nos abandonarán.



Diego Rodríguez, especialista del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), aseguró que las altas temperaturas continuarán en Lima durante los primeros días de marzo.

"En lo que es la primera semana (del mes), en temperaturas, estamos esperando todavía temperaturas altas, por lo menos hasta el 12 de marzo, afectando a Lima Metropolitana. Se espera que continúen temperaturas típicas del verano", manifestó en RPP.

Y es que, si bien el verano culmina el 20 de este mes, que el calor nos abandone es algo que no sucederá.

Al respecto, Rodríguez estimó que los termómetros podrían marcar temperaturas por encima de los 32 grados Celsius estos días.

"En la segunda parte de marzo, después, ya deberían comenzar a bajar", apuntó.

El especialista indicó que, sin embargo, en Lima algunos vientos podrían generar "lloviznas y neblina en las primeras horas de la mañana y madrugada".

Este comentario lo hizo al analizar la alerta naranja emitida por el Senamhi ante el incremento de vientos "de moderada a fuerte intensidad" en la costa centro y sur del Perú, fenómeno que duraría hasta el martes 4 de marzo.

"Se espera cobertura nubosa con niebla/neblina en sectores cercanos al litoral hacia la madrugada y las primeras horas de la mañana", se lee en el informe.



PARA PREVENIR ENFERMEDADES Y MEJORAR SALUD VISUAL

ATENDIERON A MÁS DE 300 USUARIOS DE PENSIÓN 65

Con la finalidad de promover un trato digno a favor de los adultos mayores y revalorar sus habilidades tradicionales, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social realizó la primera edición de la feria 'Optimismo Perú', donde más de 300 usuarios del programa Pensión 65 en el distrito de Mi Perú (Callao) recibieron atenciones médicas, exámenes preventivos y mejoraron su salud visual.

Luis Aguilar Torres, director ejecutivo de Pensión 65, lideró la actividad y supervisó las consultas y atenciones que se brindaron, gracias a la articulación con la Municipalidad de Mi Perú y la red de salud local.

Los usuarios también recibieron kits con prendas de vestir y lentes para corregir la presbicia permitiendo que recuperen la autonomía para realizar sus tareas habituales, entrega que se hizo gracias al convenio que tiene Pensión 65 con la ONG MSH-Perú.

Durante la feria también se identificaron y registraron los emprendimientos que han iniciado los adultos mayores con la finalidad de revalorar sus talentos y habilidades, apoyarlos en la promoción con diversos actores locales y así mejorar su inserción en los merca[...]es.

FP SE DESMARCA DE ALCALDE CON ROCHE



El partido Fuerza Popular (FP) dispuso la suspensión inmediata de la militancia de Edward Amoroto Ramos, alcalde distrital de Los Aquijes, en Ica, después que su vivienda fuera allanada por supuestamente integrar la organización criminal denominada 'Los Acelerados del Sur'.

A través de un comunicado, la agrupación fujimorista señaló que Amoroto Ramos no es dirigente ni aspirante a candidatura dentro de la organización política, por lo que su participación solo se limita a la condición de militante, sin ocupar cargos de repre-

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



REDES



Si para algo van a servir los influencers en esta campaña política será para que los candidatos a algún cargo hagan el ridículo y de paso uno los vaya conociendo. Algo así ha pasado con el exministro de Energía y Minas y actual candidato presidencial por el partido Libertad Popular, Rafael Belaúnde.

IGNORANCIA

Mostrando una ignorancia total del país que pretende gobernar, Belaúnde no sabe el monto del sueldo mínimo. Asimismo no acertó cuando le hicieron consultas como el costo del pasaje en El Metropolitano o el kilo de azúcar. En pocas palabras, otro que ahorita no sabe dónde esta parado.



FALSOS



Todo un escándalo el conocer que tras una auditoría hecha por la Contraloría, se reveló que Jorge Torres Saravia e Isabel Cajo, dos de los implicados en una presunta red de prostitución, presentaron documentos falsos para ingresar a trabajar al Congreso de la República.

BAMBA

En el caso de la muy defendida Isabel Cajo, según lo revelado por La República, los certificados de trabajo y de prácticas que presentó para acceder al trabajo que le pagaba S/ 7,000 al mes, son fraudulentos. No se supone que deben verificar eso antes de contratar a una persona.



LO DESCONOCEN



Sobre Torres Saravia, la auditoría de la Contraloría reveló que presentó un certificado de trabajo que le dio una minera firmanda por su gerente general. Pero cuando le consultaron a éste señor sobre el susodicho Torres, señaló que no lo conocía y peor aun, nunca tuvo relación laboral alguna con esa empresa.

CIERRE

El Gobierno realizó una visita técnica a la mina Yanacocha, de propiedad de la minera Newmont, para constatar los avances de los trabajos que se vienen realizando en la remediación de suelos y la construcción de dos plantas de tratamiento de agua. Ello es parte del Plan de Cierre de Minas progresivo que inició la empresa.



MINISTERIO DENUNCIA A LA FISCAL

SE AHONDA EL ENFRENTAMIENTO ENTRE EL MININTER Y LA FISCALÍA

El Ministerio del Interior (Mininter) anunció que presentará ante el Congreso de la República una denuncia constitucional contra la fiscal de la nación, Delia Espinoza, por una supuesta infracción al marco constitucional y "por la presunta comisión de actos funcionales".

En un comunicado, el Mininter "condena" y "lamenta" que "el Ministerio Público haya optado por retirarse de la mesa de trabajo para el Protocolo de Actuación Interinstitucional de Investigación del Delito", el que es "un grupo de alta importancia para la lucha contra el crimen en todas sus modalidades".

"Lamentamos que intereses particulares primen frente a la razón y el trabajo conjunto en bien de la ciudadanía, desestabilizando así la gobernabilidad en el país. Recordemos que la ley debe ser cumplida sin miramientos ni objeciones, a menos de que esta sea derogada", se lee en el documento.

Añade que la conducta expuesta por la fiscal de la nación constituye "un agravio al artículo 159.° de la Constitución Política del Estado, además de la presunta comisión de ilícitos penales vinculados a la omisión de actos funcionales en perjuicio de la seguridad y la ciudadanía".

El Mininter también rechazó las expresiones "despreciativas y despectivas respecto a la labor de la Policía Nacional del Perú (PNP)", y afirmó que esta institución "ha sabido responder con altura y solidez en bien de la seguridad nacional" en las épocas más aciagas de nuestra historia.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Roussell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napo **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal [illegible]25-0130

CORRELÓN VUELCA CON 5 EN CAMIONETA

Una mujer murió y cuatro quedaron heridos. Chofer fugó abandonando a víctimas.

El exceso de velocidad y el irrespeto a las normas de tránsito habrían sido la causa de la volcadura de una camioneta en el kilómetro 71 de la Panamericana Norte, la cual dejó una mujer fallecida y cuatro heridos.

Tras despistarse, la unidad con placa AKE-594 dio varias vueltas de campana y acabó en mitad de la transitada arteria con las llantas hacia arriba.

Mientras los conductores ayudaban a los heridos, el chofer escapó y no pudo ser localizado.

El trágico accidente se registró durante la tarde en la zona de la Variante de Pasamayo, en el distrito de Aucallama, provincia limeña de Huaral.



Camioneta quedó destrozada en medio de la carretera Panamericana Norte.

Testigos señalan que el vehículo Kia se desplazaba a gran velocidad y que su conductor no pudo maniobrar cuando ingresó a la llamada "Curva de la Muerte".

En medio de las vueltas de campana que el vehículo dio, salió despedida una pasajera cuya identidad no fue posible conocer.

Personal de la Policía de Carreteras llegó a la zona y dirigió el tránsito para evitar más tragedias.

Un carril vial quedó cerrado por varias horas, producto del despiste, hasta la llegada del fiscal que inició las penosas diligencias de levantamiento del cuerpo.

Los heridos, que fueron llevados al hospital de la zona, fueron identificados como Josefa Altamirano Ramos (64), Marcial Cárdenas Bautista (50), Luis Cárdenas Castañeda (29) y Hernán Acevedo Carhuachín (30).



"LLENADORES"

COBRABAN CINCO SOLES

La Policía capturó a tres hombres que simulando ser llenadores, extorsionaban a choferes de combi exigiéndoles hasta 5 soles por cada salida de su paradero en Huaycán.

Los agentes los sorprendieron atacando a sus víctimas en los paraderos ubicados entre las avenidas José Carlos Mariátegui y 15 de Julio.

¡MILAGRO DE JESÚS!

Niño de 1 año y 8 meses que cayó a pozo de 15 metros fue rescatado 19 horas después.



Mas de cien personas se movilizaron para rescatar con vida al pequeño Jesús.

Diecinueve horas después de caer y permanecer dentro de un pozo de 15 metros, el pequeño Jesús Mateo fue rescatado y regresó a los brazos de sus padres.

Milagrosamente, el niño de apenas 1 año y ocho meses presentaba solo rasguños, hematomas leves y un cuadro de deshidratación.

El pasado viernes, la población de Orellana, distrito de Vargas Guerra, provincia de Ucayali, en Loreto, se unió para salvarle la vida al pequeño Jesús.

Solo horas antes, había sido tragado por un agujero de 35 centímetros de diámetro cuando caminaba detrás de su padre.

Mientras la desesperación se apoderaba de sus progenitores, sus vecinos se organizaron y, provistos de picos, palas, barretas y otras herramientas, iniciaron la construcción de un canal paralelo.

Un video muestra al padre llamando y dándole aliento al pequeñito, cuyo estado de salud se comprobó bajando con sogas un celular. Además, de esta forma le fueron alcanzando caramelos, jugos y hasta un teléfono para su entretenimiento. Los pobladores proporcionaron un balón de oxígeno para ventilar el estrecho canal.

Tras conocerse el drama, dos helicópteros proporcionados por la Embajada de Estados Unidos llegaron con equipos de bomberos, PNP y Marina.

A ellos se sumó una máquina excavadora



Pequeño solo presentaba rasguños y estaba asustado.

con la que se acortó la distancia entre Jesús Mateo y sus rescatistas, hasta que una torrencial lluvia hizo parar los trabajos. Tras cubrir el lugar con un gigantesco toldo, se reanudaron las labores y, cuando los relojes marcaban la 1:40 a. m., se consiguió con éxito la hazaña.

Tras permanecer casi un día encerrado, el pequeñito regresaba a los brazos de sus padres, quienes, junto con muchos vecinos y amigos, lloraban, pero esta vez de felicidad.

Óscar Sánchez Ramírez, gerente del centro de salud de Orellana, dijo que el estado de salud de Jesús Mateo era "milagrosamente estable".

El menor fue atendido en el centro de salud de Orellana apenas fue rescatado por los brigadistas de la Policía Nacional y Bomberos. Alrededor de las 07:30 horas, partió de Orellana el helicóptero que trasladaba a Pucallpa al niño Jesús Mateo, quien viaja acompañado de su padre. Irresponsabilidad.

El comunicador Heli Tuanama denunció que un trabajador dejó el pozo abierto tras realizar perforaciones. "Los constructores irresponsablemente no tomaron previsiones de seguridad", señaló. La ininterrumpida transmisión por redes de Tuanama, un comunicador, permitió alertar a las autoridades e informar al instante el feliz desenlace de esta historia, que los pobladores piden no se repita.



OFRECE MININTER

50 MIL POR POLICÍA VIOLADOR

El Ministerio del Interior incluyó en el Programa de Recompensas al policía Jhon Choque Valdez (27), quien abandonó el servicio y escapó tras ser acusado de violación en agravio de una menor de edad.

Ahora, sobre él pesa una orden de captura dictada por el Poder Judicial.

Tras evaluar esta situación, la Comisión Evaluadora de Recompensas contra la Criminalidad (Cercri) del Mininter decidió incluirlo en la lista de los más buscados por el delito de violación a una persona en estado de inconsciencia o en imposibilidad de resistir, ofreciendo un beneficio económico de S/50,000 a cambio de información relevante que ayude a ubicarlo y capturarlo.

POBLADOR FUE QUIEN BAJÓ POR HUECO Y SACÓ A MATEÍTO

SE MERECE TODO EL RECONOCIMIENTO

La decidida actitud de un poblador permitió, en última instancia, rescatar con vida al pequeño Jesús.

Preocupado porque la lluvia podía deslizar el terreno, decidió atarse con sogas y, arriesgando su vida, llegó hasta donde estaba el pequeño. Hasta ese momento, nadie se atrevía a entrar por el agujero.

Su loable acción pudo costarle la vida, pues en un momento se quedó sin oxígeno.

La embajadora de los EE. UU. en el Perú, Stephanie Syptak-Ramnath, expresó su reconocimiento a los rescatistas, entre ellos al hombre que no quiso ser identificado.

"Gracias a Dios, juntos hemos podido lograr el rescate de Jesús y asegurar su llegada a un hospital. Mi reconocimiento para su increíble equipo de rescatistas". Son estos momentos desafiantes donde nuestra asociación cobra mayor sentido. Seguimos orando por la recuperación de todos los involucrados", expresó en sus redes sociales.



DELINCUENTES ARMADOS INGRESARON A GIMNASIO

ASALTAN A MUJERES EN PLENA CLASE DE ZUMBA

Delincuentes armados asaltaron a un grupo de mujeres en plena clase de zumba en un gimnasio ubicado en San Martín de Porres.

Los bandidos, arma en mano, irrumpieron en el local situado en el jirón San Luis, en la urbanización Infanta, y arrebataron sus pertenencias a las mujeres que participaban en una sesión de baile.



El atraco fue grabado por una cámara colocada por una de las agraviadas para registrar el entrenamiento, justo cuando fueron sorprendidas por los delincuentes, quienes les arrebataron sus pertenencias, entre ellas mochilas, carteras, celulares y billeteras. Todo ocurrió en cuestión de segundos. En su huida, los malvivientes realizaron disparos al aire para amedrentar a los testigos y evitar ser seguidos.

Este robo ocurre días después de un atraco similar en Wepa Fit, de Villa El Salvador, donde, al igual que en este caso, delincuentes asaltaron a varias mujeres.



TRAS PELEA EN BAR

HOMBRE ES BALEADO

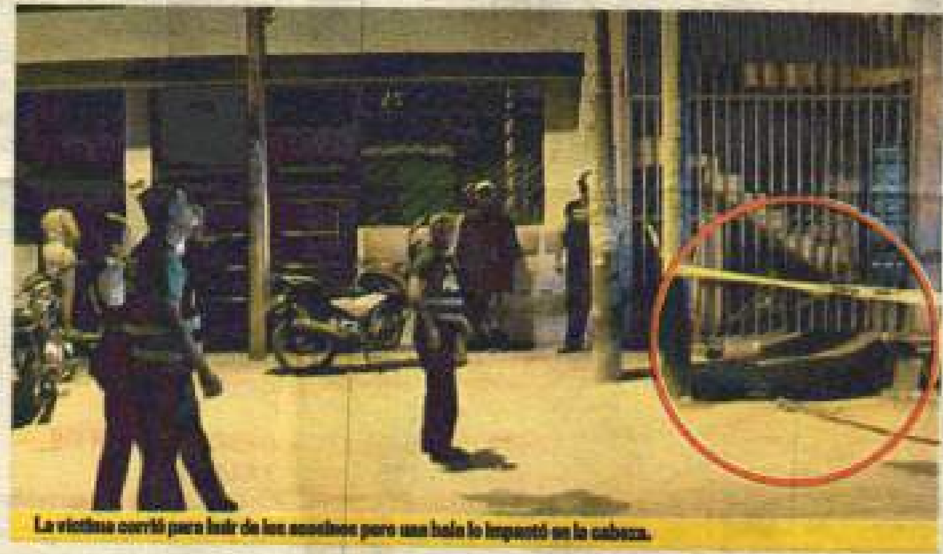
Una pelea en un bar terminó con un hombre baleado a plena luz del día, ante la mirada atónita de decenas de transeúntes, en el centro del Callao.

La víctima, de aproximadamente 40 años, fue atacada a balazos en el cruce de las avenidas Buenos Aires y Cochrane, muy cerca del mercado La Paradita, y trasladada al hospital Carrión, donde se debate entre la vida y la muerte.

Según testigos, el herido salió de un bar discutiendo con un venezolano, quien terminó sacando un arma para dispararle y luego escapó. La víctima, malherida, solo pudo caminar unos pasos para pedir ayuda, siendo auxiliada por un patrullero.

SICARIO LO MATA FRENTE A NOVIA

Criminal en moto lo atacó cuando se hallaba en parque de SJL.



La víctima corrió para huir de los asesinos pero una bala lo impactó en la cabeza.

Tendido en un charco de sangre terminó un joven tras ser atacado a balazos por dos sujetos que lo emboscaron desde una moto cuando paseaba con su enamorada, quien acabó herida, en San Juan de Lurigancho (SJL).

Marlon Alexander Espino había llegado con su pareja al parque Las Palmeras, en la urbanización San Hilarión, cuando fue sorprendido por sus asesinos.

Los criminales se acercaron y abrieron fuego contra el hombre de 23 años de forma indiscriminada.

En su desesperación por huir de las balas, corrió e ingresó a un pasaje, pero fue interceptado en la cuadra 17 del jirón Los Terrazos.





Los asesinos no tuvieron compasión y le volvieron a disparar, impactándole un proyectil en la cabeza y acabando con su vida al instante.

"Llegó uno con capucha y otro sin capucha. Uno se bajó de la moto y realizó los tiros", contó un testigo del ataque.

Mientras tanto, su enamorada, Casandra Núñez, quien sobrevivió al brutal ataque, fue impactada por una bala en el hombro, siendo trasladada al hospital de San Juan de Lurigancho, donde permanece internada.

Los familiares de Marlon llegaron al lugar de los hechos y protagonizaron dramáticas escenas de dolor.

AJUSTE DE CUENTAS

Los agentes policiales de la Comisaría de La Huayrona cercaron la escena del crimen para iniciar las diligencias respectivas, donde se pudo conocer que el joven asesinado tenía antecedentes por tentativa de robo y violencia familiar.

En ese sentido, la Policía señaló que, por la modalidad del ataque y la crueldad del mismo, no descartaba que se tratara de un ajuste de cuentas o una venganza personal, en la que habría sido "centrado" por alguna persona que sabía que estaba en el parque y le habría brindado esa información a sus enemigos.

Por su parte, sus familiares pidieron una exhaustiva investigación para dar con los [illegible]os de Marlon.

El tío Ronco

ECHA A JANET BARBOZA Y CHIBOLÍN

Los años han pasado, pero en su mente todavía el maestro Román Gámez alberga la tristeza por el engaño que fue víctima de dos figuras de la pantalla chica.

El popular 'Cara de olla', no tiene reparos en mencionar a Janet Barboza, ahora conductora de 'América Hoy' y Andrés Hurtado, recluido en un penal, como dos personas que jugaron con sus sentimientos, expectativas y necesidad.

La exfigura de Panamericana Televisión menciona a la ex 'Reina de las movidas' y su reprobable acción en su contra.

"Yo estaba internado en un hospital y le pedí que me ayude con una beca para mi hijo. Además que me ayude para que Panamericana Televisión cumpliera con lo que debía. De pasadita le comenté si tenían un carrito para taxear", manifestó.

En diálogo con el podcast 'Acceso Directo', que conduce el periodista Ysmael Tasayco, agregó: "Aceptaron todo y hasta poncharon un carrito rojo, pero después me querían cobrar letras, yo nunca vi nada, ni las llaves", evocó.

Con respecto al popular 'Chibolín', contó que anunció con bombos y platillos en su programa que le había conseguido trabajo como imagen en una importante empresa nacional.



"Nunca pasó nada, todo fue para la pantalla, igual le deseo que le vaya bien, ahora que la está pasando mal", aseveró.

Dijo que en su corazón no guarda rencor a nadie, pese a haber recibido mentiras y maltratos.

"Eso está en el pasado, ahora vivo el presente tratando de estar tranquilo", aseveró.

DESCUBRIDOR DE TALENTOS

Orgulloso de su trabajo radial y televisivo, el querido locutor cañetano que de alguna manera le dio la 'patadita' de la suerte a artistas que brillaron y brillan con luz propia.

"Les di impulso a la carrera de grandes como Guiller, Iván Cruz, Manolo Rojas, Walter Ramírez 'Cachito', Arturo Álvarez, La Pánfila, el cómico Nicho Ortiz y muchos más", precisó el veterano personaje.

Concha/

- DIJO QUE LA 'RULITOS' LE OFRECIÓ UN CARRO QUE NUNCA VIO. "ANDRÉS ME OFRECIÓ TRABAJO Y NO PASÓ NADA".
- REVELÓ QUE DESCUBRIÓ A MUCHAS FIGURAS DE LA MÚSICA Y LA COMICIDAD EN EL PERÚ. "LOS AYUDÉ CON LA PROMOCIÓN", ASEGURÓ.

SHIRLEY CHERRES HABLA CLARO

"MELISSA KLUG SOLO ES CONOCIDA POR FARFÁN"

El pleito entre la iqueña Evelyn Vela y la chalaca sigue color de hormiga, y ambas no dejarse de sacarse los trapitos sucios en sus redes sociales.

La popular 'Rosadita' Shirley Cheres opinó al respecto y en charla con EXTRA, comentó que la 'Reina del sur' es una mujer frontal y sincera.

"Ella está diciendo cosas porque la conoce bien, además el tema acá es que defiende a su hija de Samahara Lobatón", dijo la exporrista del Sport Boys.

Con respecto a la 'Blanca de Chucuito', refirió que todo lo que se conoce es por sus escándalos y no tiene otros méritos.

"No sé si trabaja, qué hace por la vida, creo como muchos que si es mediática es por su ex Jefferson farfan y por todos los juicios que le ha hecho, de ahí nada importante", sostuvo sin pelos en la lengua Shirley Cherres. **(José Huapaya Solano).**



CARLOS ALARCÓN Y LOS GENIOS

LANZARON SU NUEVA CANCIÓN 'EL TOMADOR 2'



Carlos Alarcón y su grupo Los Genios, traspasaron fronteras y su música se escucha en Bolivia, Argentina y Chile, demostrando que en el Perú hay mucho talento. Acaban de lanzar 'El tomador 2', el reencuentro', el nuevo éxito 2025 arrasando en las plataformas digitales. "Era el momento de seguir haciendo música y qué mejor que reunir a grandes voces", refirió satisfecho Alarcón.

Extra SHOW

Solterita. La sexy modelo Samantha Batallanos afirma que tiene muchos pretendientes, pero no quiere entregar su corazón a nadie. "Ya no quiero volver a sufrir, no lo merezco, por eso prefiero estar sola, salir con amigos y nada más", sostuvo.

MEJORCITA. La criollaza Lucía de la Cruz ya está de nuevo brillando en los escenarios, después de ser sometida a una operación en los ojos. "Gracias a mi doctora que es mi ángel de la guarda, a todos por su cariño y preocupación", aseveró la intérprete.



Cantante. La actriz cómica Dayanita anunció a través de sus redes sociales, su lanzamiento como cantante de salsa, reparo y ritmos urbanos. "Mi vida va a tomar otro rumbo, la música será mi prioridad desde este momento, sé que talento para salir adelante y triunfar en lo que amo, que es cantar", aseveró la integrante del programa 'JB en ATV.



Carlos Álvarez

"YA ESTAMOS HARTOS DE TRAGEDIAS"

Sigue con el látigo en la mano para castigar a las malas autoridades. El reconocido humorista nacional Carlos Álvarez reiteró su indignación por la reciente desgracia sucedida en la ciudad de Trujillo con el saldo de seis víctimas mortales y más de 80 heridos de diversa consideración.

Dijo que le preocupa la reacción tardía de las autoridades en este y muchos casos más.

También otro tema que lo tiene bastante tenso es la creciente inseguridad y la tasa de asesinatos que sube cada día más, ante la pasividad de nuestra gobernante.

"La señora Dina Boluarte se sigue paseando por todos los lugares con sus discursos cargados de ignorancia, como si viviéramos en el paraíso, cuando el Perú se está desangrando", refirió a EXTRA.

Sobre su voceada postulación y favoritismo en las próximas elecciones presidenciales, se mostró cauto al respecto.

Reveló que sigue esperando la determinación de las bases si deciden elegirlo como candidato del partido.

"Hay tanto que hacer por el país, empezando por expulsar a todos indeseables que han venido de otros países, a generar la violencia acá", aseveró.

Afirmó que no le teme a todas esas amenazas que tiene en su contra y volvió a desafiar a esos delincuentes que se escudan detrás de un teléfono para extorsionar.

"Son unos cobardes miserables", respondió en voz alta.

REFLEXIONA SOBRE TRAGEDIA EN CENTRO COMERCIAL

Carlos Álvarez manifestó que lo ocurrido en el Real Plaza de Trujillo, desnuda la corrupción que existe,en el otorgamiento de licencias de construcción y de funcionamiento.

"Han esperado que pase esta desgracia para recién tomar acción. ¿Dónde estuvieron las autoridades que tenían que supervisar esto? Ahora recién todos los alcaldes, presidentes regionales, están supervisando", refirió.

El talentoso artista reveló que esperaron que peruanos inocentes mueran para reaccionar.

Tuvo fuertes críticas contra Richard Acuña, quien en medio de todo el infausto episodio, se fue a divertir con su esposa Brunella Horna al carnaval de Pimentel.

"La indiferencia de la clase política es increíble. Cómo es posible que el hijo del gobernador regional de la Libertad vaya a una fiesta a tomar, bailar, como si nada hubiera ocurrido", aseveró.

Agregó: "No podemos permitir más desgracias como esta, Real plaza ha marcado un antes y un después en el país, ya estamos hartos de tanta sangre derramada, de tanta desgracia".

La exfigura de Latina, ATV, entre otras televisoras, sigue trabajando en divertir a la gente y por eso vuelve con su show llamado 'Ojalá que se vayan todos, pero ya' el 14 y 21 de marzo en la Cúpula de las Artes, en Santiago de Surco.

"Tenemos que continuar en medio de todo este caos que se ha vuelto una mala costumbre, en medio de todo este desgobierno. Dios se apiade de nosotros y se pueda revertir esta situación muy pronto, ya no se puede vivir así, es algo insostenible", sostuvo.

(José Hyuapaya Solano).

- SALE AL FRENTE PARA CRITICAR A LAS AUTORIDADES POR TRAGEDIA EN EL REAL PLAZA EN TRUJILLO.
- REVELA QUE RECIÉN LAS AUTORIDADES SE PONEN LAS PILAS. "VIVIMOS EN MEDIO DE UN DESGOBIERNO TOTAL", ASEGURA.



VIAJEROS DE UNO DE LOS VEHÍCULOS SE DIRIGÍAN AL CARNAVAL DE ORURO

CHOQUE FRONTAL ENTRE BUSES DEJA 37 MUERTOS Y 30 HERIDOS

Un choque entre dos buses de pasajeros dejó al menos 37 muertos y 30 heridos ayer en una carretera cercana a la ciudad de Uyuni, en el departamento de Potosí, al sur de Bolivia, informó la policía.

Ocurrió en una carretera angosta de doble sentido entre los departamentos de Potosí y Oruro la madrugada de ayer. Se trató del choque de dos buses con pasajeros a 5 kilómetros del municipio de Uyuni, aproximadamente a las 04:00 de la madrugada del sábado.

Aunque las causas del incidente no se han confirmado, la policía precisó que uno de los buses habría invadido el carril contrario por fallas mecánicas o humanas, razón por la que los dos buses chocaron de frente, una investigación determinará qué fue lo que ocurrió.



Uno de los conductores, en estado grave, habría tenido "aliento alcohólico", por lo que se le realizó una prueba de sangre para comprobar si conducía ebrio.

Uno de los vehículos se dirigía a la ciudad de Oruro, donde este fin de semana se celebra el Carnaval de Oruro, una de las festividades más grandes de América Latina, que atrae a miles de personas.

CON OXIGENOTERAPIA, INFORMÓ EL VATICANO

PAPA SE ENCUENTRA ESTABLE Y ALTERNA VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA

El papa Francisco se encuentra "estable" y alterna la ventilación mecánica no invasiva con oxigenoterapia, "manteniendo siempre una buena respuesta" al tratamiento, sin nuevos episodios de broncoespasmo como el sufrido este viernes, informó ayer el Vaticano.

"Las condiciones clínicas del Santo Padre se mantienen estables", se indica en el último parte médico, que se esperaba con expectación tras la crisis respiratoria de la víspera, que causó un empeoramiento "repentino" de su cuadro respiratorio, por lo que el pronóstico permanece "reservado".

El Papa "se encuentra afebril y no presenta leucocitosis", por lo que no se ha registrado un aumento del número de glóbulos blancos, lo que podría descartar una infección, mientras que "los parámetros hemodinámicos se mantuvieron siempre estables", según el comunicado.





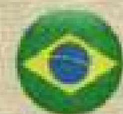
URUGUAY

Yamandú Orsi asumió presidencia

Yamandú Orsi fue investido ayer como nuevo presidente de Uruguay hasta 2030, en el Palacio Legislativo frente a miembros de la Asamblea General y representantes de países invitados. Llega sin mayorías parlamentarias y diferencias internas en el Frente Amplio, la coalición de izquierda que regresa al poder después de 5 años.

DICE PRESIDENTE DEL BRASIL

"ZELENSKI FUE HUMILLADO POR TRUMP EN REUNIÓN"



El presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó ayer que al mandatario ucraniano, Volodímir Zelenski, lo "humillaron" en la reunión con Donald Trump en el Despacho Oval de la Casa Blanca, y dijo que desde que existe la diplomacia que no se ve una escena tan grotesca, tan irrespetuosa.

"No se puede hablar de democracia si no hay respeto por otros seres humanos. Creo que Volodimir Zelenski fue humillado. Creo que en la cabeza de Donald Trump, Volodimir Zelenski merecía eso", afirmó el brasileño en declaraciones a medios en Montevideo, adonde viajó para asistir a la investidura del nuevo presidente de la República del Uruguay, Yamandú Orsi.



MARACUYÁ CALMA ESTRÉS

Disminuye síntomas de ansiedad, beneficia al corazón y presión arterial.

EL DATO

PARA INSOMNIO
Sus hojas, flores y pulpa tienen propiedades sedativas leves del sistema nervioso, ayuda a combatir el insomnio y promueve el sueño.

El maracuyá es un fruto que posee propiedades antioxidantes, sedativas y ansiolíticas, aporta diversos beneficios para salud, siendo excelente para calmar la ansiedad, el estrés y el insomnio.



MENOS ANSIEDAD

El maracuyá disminuye los síntomas de ansiedad y estrés, ya que está compuesto por flavonoides, como el kaempferol y la quercetina, que actúan directamente en el sistema nervioso, calmando y promoviendo el relajamiento.

DIABETES

La pulpa y las hojas de maracuyá son ricas en antioxidantes, como vitamina C, betacarotenos, flavonoides y antocianinas, que favorecen la producción de insulina, ayudando en el control de los niveles de glucosa en sangre y en la prevención de la diabetes.

CORAZÓN

Por contener altas cantidades de antioxidantes, como los flavonoides y antocianinas, el maracuyá beneficia la salud de las arterias e impide la formación de radicales libres, previniendo así enfermedades crónicas, como la aterosclerosis, infarto de miocardio y derrame cerebral.

PRESIÓN ARTERIAL

El maracuyá es bajo en sodio y rica en potasio y magnesio, minerales importantes que ayudan a aumentar la relajación de los vasos sanguíneos y a eliminar el exceso de sodio del organismo a través de la orina, promoviendo la reducción de la presión arterial, siendo un alimento beneficioso para las personas que tienen hipertensión arterial.

RETARDA VEJEZ

El maracuyá es rico en antioxidantes, como la vitamina A y C, y antocianinas, que protegen las células de la piel contra los radicales libres, previniendo la flacidez en el cuerpo y el envejecimiento precoz.



Aprende JUGANDO Extra

Alberto Napa

Nicomedes SANTA CRUZ

NICOMEDES SANTA CRUZ nació el 4 de junio de 1925, en el distrito limeño de La **VICTORIA**. Fue el noveno de los diez hijos de Nicomedes Santa Cruz Aparicio y de Victoria Gamarra Domínguez. Al concluir el colegio, se dedicó a trabajar en la herrería familiar en Chacra Colorada, en el distrito de Breña, oficio que realizó hasta 1956.

Compositor, fue un **DECIMISTA** peruano que llevó la cultura de su país por el mundo entero. Asumió la tarea de revivir el folclore **AFROPERUANO**, a través de actuaciones radiofónicas y sus colaboraciones en el diario **EXPRESO**, El comercio y otras publicaciones. También incursionó en la **RADIO** y la **TELEVISIÓN**. Poco después se introdujo fugazmente en la **POLÍTICA**, abandonándola al poco tiempo en 1961.

Entre sus diversos viajes, Nicomedes siguió participando en eventos para promover la cultura afroperuana. Desde 1981 se trasladó a **MADRID**, donde residió hasta su muerte. Allí fue periodista en Radio **EXTERIOR** de **ESPAÑA**. Al mismo tiempo, en 1987, colaboró en la preparación del disco de larga duración, sin descuidar sus presentaciones en diversos países.

Cabe mencionar que su labor por promover la cultura de su tierra no acabó en las fronteras de **PERÚ**, ya que viajó por muchas partes del mundo con este mismo propósito; entre los países que visitó se encuentran **JAPÓN**, **BRASIL** y varios países de **EUROPA**.

Entre sus poemarios destacan "**RITMOS NEGROS** del Perú" y "**CÓMO HAS CAMBIADO, PELONA**". Afectado por un cáncer de riñón, falleció el 5 de febrero de 1992 después de haber sido intervenido quirúrgicamente en el Hospital Clínico de Madrid.

N	G	U	A	C	E	R	O	O	A	L	T	J	G	O	T	E
V	I	C	T	O	R	I	A	O	R	T	R	A	D	I	O	U
D	E	C	I	M	I	S	T	A	V	D	T	P	U	E	N	A
N	U	O	O	C	R	I	N	L	L	I	N	O	A	E	C	O
A	R	M	Z	M	I	N	A	N	N	V	O	N	E	E	A	X
P	O	O	S	A	E	X	P	R	E	S	O	E	O	X	P	N
B	P	H	A	M	I	D	E	V	O	L	A	M	O	T	E	A
R	A	A	R	C	C	L	E	S	P	A	Ñ	A	M	E	R	I
A	R	S	U	A	U	S	S	S	A	N	T	A	C	R	U	Z
S	M	C	N	N	S	L	E	A	U	S	P	E	D	I	R	M
I	E	A	F	R	O	P	E	R	U	A	N	O	A	O	T	R
L	I	M	Z	L	A	L	M	O	R	T	I	F	E	R	O	U
A	R	B	T	M	O	S	L	E	D	R	O	S	U	E	N	A
N	R	I	T	M	O	S	N	E	G	R	O	S	A	E	C	O
A	E	A	Z	M	I	N	T	E	L	E	V	I	S	I	O	N
P	P	D	L	I	T	I	C	A	R	N	N	O	O	I	D	N
C	E	O	P	E	L	O	N	A	O	L	A	M	O	R	L	A

A COCACHOS APRENDÍ

CRUCIPALABRAS

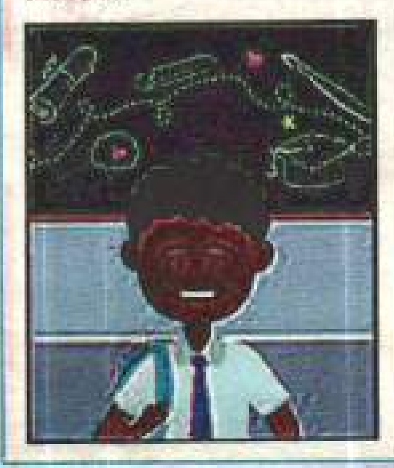
Ubica en los gráficos la biografía y la obra de NICOMEDES SANTA CRUZ; estas en mayúsculas y color rojo.

Nicomedes Santa Cruz 1960

A **COCACHOS APRENDÍ**
mi labor de colegial
en el **COLEGIO** Fiscal
del barrio donde nací.

Tener primaria completa
era raro en mi **NIÑEZ**
(nos sentábamos de a tres
en una sola carpeta).
Yo creo que la **PALMETA**
la inventaron para mí,
de la vez que una rompí
me apodaron "**MANO'E FIERRO**",y por ser tan
mataperro a
cocachos aprendí.

JUGUETÓN de
nacimiento, por dedicarme
al recreo sacaba **DIEZ** en
ASEO.

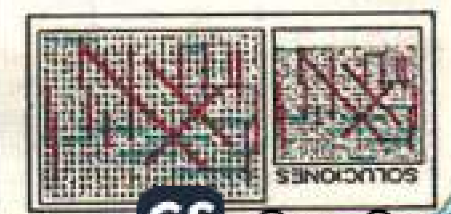


y once en Aprovechamiento.
De la conducta ni cuento
pues, para colmo de mal
era mi voz general
"¡**CHÓCALA** pa' la **SALIDA**!"
dejando a veces perdida
mi labor de colegial.

¡Campeón en **LINGO** y bolero!
¡Rey del **TROMPO** con huaraca!
¡Mago haciéndome "**LA VACA**"
y en **BOLITAS**, el primero...!
En Aritmética, **CERO**.
En Geografía, igual.
Doce en examen oral,
Trece en examen escrito.
Si no me "**SOPLAN**" repito
en el Colegio Fiscal.

Con esa nota mezquina
terminé mi **QUINTO** al tranco,
tiré el **GUARDAPOLVO** blanco
(de costalitos de harina).
Y hoy, parado en una esquina
lloro el tiempo que **PERDÍ**:
los otros niños de allí
alcanzaron nombre **EGREGIO**.
Yo no aproveché el Colegio
del barrio donde **NACÍ**...

V	I	M	O	T	I	L	O	N	I	Ñ	E	Z	L	A	G	R	O	E	H	I	J	O	S	M	I
O	S	I	E	S	M	C	G	A	V	A	R	R	I	Z	O	L	H	D	C	S	E	C	A	R	O
N	E	A	R	U	S	N	I	C	B	D	P	P	R	O	B	A	R	O	C	A	N	T	A	M	O
A	G	E	O	G	R	A	F	I	A	R	S	A	C	I	O	N	A	R	O	N	A	M	M	E	D
R	R	R	R	N	E	D	C	S	L	S	F	E	N	O	N	E	N	A	L	A	A	S	E	Z	R
C	E	R	O	A	F	Y	N	O	I	C	H	O	C	A	L	A	S	R	B	P	C	N	V	Q	R
O	G	D	M	E	D	E	T	D	C	R	R	A	D	R	C	L	M	D	D	M	U	M	A	U	C
L	I	B	P	A	L	P	R	I	M	A	R	I	A	L	G	L	U	I	I	B	A	R	R	I	O
E	O	S	E	R	N	I	C	M	T	S	C	R	T	J	U	G	U	E	T	O	N	J	M	N	N
G	T	R	O	M	P	O	G	N	E	E	E	H	E	S	A	A	R	Z	R	L	O	U	I	A	D
I	C	D	B	N	I	I	E	O	D	D	N	G	O	E	R	A	J	O	E	I	L	O	A	R	U
A	D	P	I	L	A	V	C	F	N	A	O	T	I	S	D	D	F	U	S	T	C	L	C	A	C
L	C	L	F	N	N	P	N	A	I	A	D	R	E	A	A	Z	R	A	D	A	I	I	U	C	T
E	S	A	L	I	D	A	D	N	Q	E	L	E	B	N	P	P	E	O	L	S	C	A	T	V	A
N	T	V	L	L	L	L	L	A	U	E	R	E	S	E	O	R	R	D	P	C	O	C	I	A	C
L	C	A	O	B	O	M	E	P	I	I	R	R	S	I	L	E	A	E	T	A	L	A	R	O	R
O	A	C	R	R	E	E	S	E	N	R	E	O	O	T	V	U	R	G	N	C	E	F	D	E	L
E	R	A	O	A	P	T	S	E	T	N	O	S	T	U	O	U	E	S	E	D	G	I	I	O	D
E	Y	O	S	O	N	A	S	E	O	Y	G	I	G	B	R	E	R	T	E	A	I	L	C	C	S
O	Q	L	I	T	D	I	C	C	I	O	N	A	R	I	O	U	R	G	O	S	O	P	L	A	N



Extra DIVERTIMANÍA

Carlos SAYÁN

LODO
LINAJE
APRENDER (INGLÉS)
SALÓN (INGLÉS)
OREJA (INGLÉS)
VOCAL
ALETA
ALBÚMINA
VOLÁTIL
MAR (INGLÉS)
EXTRAÑO
PARECIDO
FRAGANCIA
GRITO DEPORTIVO
IRLANDA
SUFIJO DE CANSANCIO
CERCA (INGLÉS)
CERO
ACCIÓN POPULAR
ANTORCHA
AUTOR DE SAMBA PA' TI
DESMENTIR
ANARQUÍA
IRIDIO
OXÍGENO
INTERJ. DE SALUDO
PIEDRA PRECIOSA
LIMPIEZA
AMPERIO
1,001 (ROMANO)
PÓQUER
SOL (INGLÉS)
URANIO, CARBONO
ALTILLOS
PRONOMBRE PROPIO
TANTALIO
CARIÑO
FRAUDE
NATILLA
BAÚL
DIRIGIRSE
POCO TUPIDA
24 HORAS
VER (INGLÉS)
2DO. PRON. PER.
ARCÓN
CHIFLADO
REPOLLO
ESTUARIO
VOCALES
MANÍA

SOLUCION ANTERIOR

OCHO DIFERENCIAS

PALABRAS

ARPA, ANCLA, ABEJA, ÁRBOL, ARCOÍRIS, ARAÑA, AVIÓN, ÁNGEL, ARCA, ABISPA

A	O	D	G	A	N	G	E	L	P
S	A	F	N	M	A	U	I	O	L
A	R	B	O	L	R	C	I	A	T
V	C	A	U	N	P	N	E	R	I
C	O	A	E	S	A	A	D	F	O
B	I	A	I	D	G	N	S	A	A
A	R	A	Ñ	A	T	C	R	E	V
O	I	E	S	C	R	I	I	S	I
B	S	A	I	D	O	A	M	N	O
J	I	E	A	B	E	J	A	E	N
O	C	R	A	A	B	I	S	P	A

PROVINCIAS .....

Sí puedes ordenar estas letras, encontrarás cuatro provincia del departamento de **LORETO**. Tu puedes.

U E A
R Q N
S Y L
T O

SOLUCIÓN: REQUENA, NAUTA, MAYNAS, LORETO

OPERATIVO

Coloca en cada casilla los números alineados que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 90 .

18		26
	30	

34 14 34 38 22 46




ARIES

Sus rasgos positivos serán destacados e iniciará cambios y acciones exitosas. Una relación dejará de ser furtiva y se hará pública, creando cierta conmoción.


TAURO

Cambios económicos le facilitarán mejorar su proyecto para comenzar a crecer. Un amigo le presentará a alguien que le encantará por gestos antes que palabras.


GÉMINIS

Tendrá que seguir de cerca un tema económico; podría surgir un beneficio. Una discusión podría arriesgar una posible ruptura; urge un sincero diálogo.


CÁNCER

Comenzará a resolver problemas con gran tenacidad y vencerá cualquier traba. Si se enoja por hechos triviales, una expareja se acercará a su entorno.


LEO

Iniciará cambios que promoverán la prosperidad y hará las paces con un colega. Disfrutará de vivencias agradables que fortalecen y dan vida a la relación


VIRGO

Cierto éxito fortalecerá un proyecto que inició con pocas esperanzas. Su intervención en desacuerdo familiar será positiva y la pareja quedará a salvo.


LIBRA

Superará hábilmente una restricción monetaria que podría afectarle. Una pareja amiga resolverá una crisis de un modo aleccionador y pasa a ser ejemplo.


ESCORPIO

Día propicio para evaluar el desempeño de gente nueva. Liberará el impulso para una feliz calidez y generar un nuevo comienzo en la pareja.


SAGITARIO

Mostrará buen humor y acciones positivas en un proyecto. Olvidará una fecha importante y eso causará cierta decepción, pero lo compensará.


CAPRICORNIO

Un nuevo empleo despertará su creatividad; éxito resonante. Llega el momento para decir lo que siente a esa persona que le atrae por su encanto.


ACUARIO

Momento ideal para ordenar cosas y deshacerse de lo viejo para renovarse. Un tema de la pareja podría angustiarle pero el diálogo le traerá alivio y seguridad.


PISCIS

Cierta fatiga comenzará a afectar su trabajo; será momento para un viaje. Reconocerá a su alma gemela y sentirá que recupera el placer de amar la vida.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR





"PIDE QUE ME PONGA POMPIS"

Doctora Susana, me llamo Tatiana, estoy en una situación muy complicada, y sé que solo usted, puede ayudarme para tomar una decisión de la que no me arrepienta.



Hace unos meses, estoy con David, un chico muy bueno que conocí mientras estudiaba mi carrera técnica en un conocido instituto de Lima.

Jamás creí que un chico como él, fitness y metrosexual, se fijaría en mí.

Nuestra relación, está basada en el respeto y la confianza. Pero, hay algunas cosas que no me gustan de David, y es que está obsesionado en mi físico.

Siempre me pide que me vista más sexy, que haga ejercicio para ganar músculos porque soy muy delgada.

Todo esto lo he tolerado pero, últimamente, me presiona para que me ponga más glúteos. Le he dicho en más de una ocasión que no me llama la atención esa operación, que no quiero y que, además, estoy conforme con lo que tengo. Me hice algunos retoques por mi cuenta, pero no quiero someterme a una cirugía de ese tipo. ¿Qué le digo doctora?

EL CONSEJO

Estimada Tatiana, quizás ahora te pida esa operación, pero qué otros querrá más adelante. Mantente firme en tu decisión y dile que no insista. Quien te ama, te acepta tal como eres.

TIPS DE SALUD



EL GLAUCOMA CAUSA PÉRDIDA DE LA VISIÓN Y CEGUERA. OCURRE CUANDO SE DAÑA EL NERVIO ÓPTICO, CABLE QUE CONECTA EL OJO CON EL CEREBRO.





SE DEBE AL AUMENTO DE PRESIÓN EN OJO O PRESIÓN INTRAOCULAR. ANTE DESEQUILIBRIO EN PRODUCCIÓN Y EVACUACIÓN DE LÍQUIDO DEL OJO.

DE CORAZÓN A



Manolo, de 27 años, soltero, deseo relacionar con una mujer de bonita figura.
manolitolover7@yahoo.com

Caballero, busca amistad de dama que tenga de 45 a 55 años. Escribir al correo: **napo625@hotmail.com**

Massimo, quiero conocer señoritas para amistad y luego una relación seria.
grizzley1976@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail

LA PELEA POR LA SERIE A SE MANTIENE CON VIDA

En un duelo clave por el título de Serie A, Napoli (2° con 57) e Inter (1° con 58) quedaron 1-1 en el Stadio Diego Armando Maradona.

Federico Dimarco (22') adelantó a la visita con un golazo de tiro libre y Philip Billing (87') firmó la igualdad al empujar un rebote.

La Atalanta (3° con 55) la pecheó al empatar 0-0 en casa con el Venezia (19° con 17).



EL CITY EVITÓ UN PAPELÓN CONTRA PLYMOUTH

Manchester City derrotó 3-1 en el Etihad Stadium al Plymouth Argyle, club de la Segunda División que había eliminado al Liverpool en la ronda anterior de la FA Cup.

Maksym Taloverov (38') escribía un nuevo golpe al poner por delante a la visita con un cabezazo, pero Nico O'Reilly (45+1' y 76') y Kevin de Bruyne (90') le dieron vuelta.



ARRUINADO POR EL EX



El Real Madrid salió del Benito Villamarín con un doloroso 1-2 que le impidió subir a la cima de la tabla. Isco le dio el triunfo al Betis con gol y asistencia.

Sorpresa. Real Madrid (3° con 54) desperdició la chance de ser líder en La Liga, al caer 1-2 en su visita al Real Betis (6° con 38).

Los de Carlo Ancelotti empezaron manejando el juego y le sacaron provecho al minuto 10.

Tras una gran sucesión de pases, Mbappé le filtró el balón a Mendy y este lo tocó a un lado para dejar totalmente solo a Brahim Díaz, quien solo tuvo que empujar el esférico a la red.

El dominio de los 'blancos' empezó a desaparecer frente al empuje del local, y este encontró el empate a los 34', gracias a un buen córner sacado por Isco y conectado con un frentazo de Johnny Cardoso.

Jesús Rodríguez se iba mano a mano contra Courtois, pero Rudiger lo detuvo en su área al tomarle la cintura con los 2 brazos. Penalazo.

Isco agarró la poleta y cumplió con la ley del ex gracias a un potente disparo cruzado al 54'.

SONNE FUE APLASTADO Y LE DIJO ADIÓS A LA FA CUP

Por la quinta ronda de la FA Cup, Burnley, con Oliver Sonne jugando todo el encuentro como lateral derecho, cayó goleado por 0-3 en su visita al Preston North End.

El peruano, quien siempre fue titular en este torneo, tuvo su peor actuación desde que llegó a Inglaterra, sufriendo mucho en defensa al verse superado en más de una ocasión por su rival, además de apoyar poco al ataque.

Robbie Brady (31'), Milutin Osmajic (44') y Will Keane (73') hicieron realidad la paliza.



CON PIE EN EL ACELERADOR

Bayer Leverkusen (2° con 53) humilló al Eintrach Frankfurt (3° con 42) al aplastarlo 4-1 en el Deutsche Bank Park.

'La Xabineta' se impuso con los goles de Nathan Tella (26'), Nordi Mukiele (29'), Patrik Schick (33') y Aleix García (62') para mantenerse a 8 puntos del Bayern Múnich, mientras que Hugo Ekitike había anotado el descuento del local al minuto 37.

Mainz (4° con 41) saltó a los puestos de Champions, al vencer 2-1 de visita a RB Leipzig (6° con 38).



TUMBARON EL IMPERIO

El plantel de Cusco FC (4 puntos) quedó con las caras largas al empatar 1-1 con UTC (1 unidad) en el Inca Garcilaso de la Vega.

Una falta de Roberto Villamarín sobre Nicolás Silva les dio un penal al cuadro local, y este fue convertido por Juan Tévez al 42'.

Los 'dorados' se dedicaron a hacer hora cerca del final y fueron sorprendidos por el acrobático gol de Cristian Mejía a los 90+2'.



NO CONOCE DE PULGAS

A Edgar Ospina le preguntaron si era posible que Raúl Ruidíaz firme con Ayacucho FC, y el 'Peinadito' respondió fiel a su estilo.

"La fecha del inocente ya pasó. Creo que se están refiriendo al hermano (Yamir) que está acá. El otro, que viene de jugar en Estados Unidos y de haber sido seleccionado por Perú, sería muy bueno. Me alegraría yo, pero en ese cue[...]o entro", apuntó.

Necesitados. En el Estadio Monumental (6:00 p. m.), Universitario de Deportes (4 puntos) y Alianza Universidad (1 unidad) saldrán en búsqueda de un triunfo que los catapulte en la tabla del Torneo Apertura.

Después de un empate ante Comerciantes Unidos que supo a poco, y de un ajustado triunfo sobre Cienciano, los 'cremas' se encontraron con una semana sin fútbol profesional, debido a que su visita a Atlético Grau fue postergada por motivos de fuerza mayor en Trujillo.

El equipo de Fabián Bustos no ha terminado de convencer a su hinchada con lo mostrado en sus 2 primeros encuentros del Torneo Apertura, pero ahora tienen una oportunidad perfecta para empezar a levantar el nivel.

La 'U' esperará en su 'templo' a unos 'azulgranas' a los que les está costando mucho su regreso a la Primera División.

El conjunto huanuqueño dejó una buena imagen en su debut liguero contra Sporting Cristal, con quien empató 2-2 en casa, pero no pudo mantenerla.

La 'U', que no pudo jugar en la fecha anterior, recibirá en el Monumental a un 'AUDH' que no la pasa bien.

Los 'aliancistas' cayeron en su visita a Ayacucho FC y también perdieron como locales frente a ADT, pero lo peor podría llegarles ahora que se enfrentarán al Bicampeón de la Liga 1 en Lima.

El elenco 'merengue' recuperó a Edison Flores y a Martín Pérez Guedes, quienes estaban en duda por problemas físicos, y ambos se perfilan para arrancar en este encuentro.



CON ASUNTOS PENDIENTES

Breves DEPORTIVOS

Liga 1. Por la fecha 4, Sport Huancayo (6 puntos), que viene de perder como local contra Sporting Cristal, visitará (1:00 p. m.) a Ayacucho FC (3 unidades) en el Estadio Manuel Eloy Molina de Huanta. Los 'zorros' llegan de caer ante Sport Boys.



PELIGRO. El partido que Juan Pablo II y FBC Melgar iban a disputar esta tarde por el Torneo Apertura, fue suspendido porque el Estadio Mansiche de Trujillo no obtuvo el permiso de Defensa Civil.



Bien. Después de tanta insistencia, el IPD y la FPF accedieron a que el encuentro entre Sport Boys y Universitario se juegue el domingo 9 a las 3 de la tarde en el Estadio Nacional, con la presencia de ambas hinchadas.

